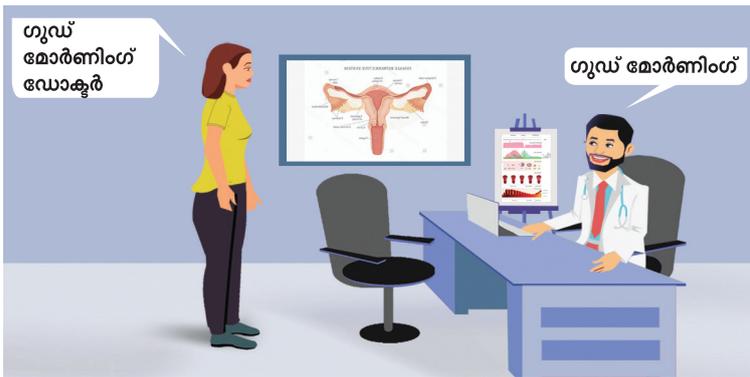


# ഉള്ളിൽ കഴിക്കുന്ന ഗർഭനിരോധന ഗുളികകളെക്കുറിച്ചുള്ള ചില വസ്തുതകൾ നമുക്ക് വെളിപ്പെടുത്താം

#sPILLthebeans



ഗുഡ് മോർണിംഗ് ഡോക്ടർ

ഗുഡ് മോർണിംഗ്



ഡോക്ടർ എനിക്ക് ഗർഭനിരോധന ഗുളികകളെ കുറിച്ച് ചില ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുവാൻ ഉണ്ട്.

ഹാ ചോദിക്കൂ.



ഡോക്ടർ ഗർഭനിരോധന ഗുളികകൾ കഴിക്കുന്നത് നിർത്തിയാൽ എനിക്ക് വന്ധ്യത ഉണ്ടാകുമോ?

ഒരു സ്ത്രീ പതിവായി ഗുളിക കഴിക്കുന്നിടത്തോളം കാലം ഈ ഗുളിക ഗർഭധാരണത്തിൽനിന്ന് സംരക്ഷണം നൽകും. ഗർഭനിരോധന ഗുളിക കഴിക്കുന്നത് നിർത്തിയാൽ താമസിയാതെ ഗർഭം ധരിക്കുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.<sup>1</sup>



ഞാൻ ഗർഭനിരോധന ഗുളിക കഴിക്കുന്നത് നിർത്തിയാൽ ഗർഭിണിയാകുവാൻ എത്രനാൾ എടുക്കും ഡോക്ടർ?

ഗുളിക കഴിക്കുന്നത് നിറുത്തിയ ശേഷം സ്ത്രീകളുടെ ഗർഭധാരണ ശേഷി സാധാരണ നിലയിലേക്ക് തിരിച്ച് വരുവാൻ 1 മുതൽ 3 മാസം വരെ മാത്രമേ എടുക്കുകയൊള്ളൂ.<sup>1</sup>



ഗർഭനിരോധന ഗുളിക ഗർഭം അലസിപ്പിക്കുമോ?

ഇല്ല. ഗർഭനിരോധന ഗുളിക ഗർഭച്ഛിദ്രത്തിന് കാരണമാകില്ല. ഇത് ഗർഭധാരണത്തെ തടയുന്നു എന്നുമാത്രമേ ഉള്ളൂ.<sup>2</sup>



ഗുളിക എടുക്കുന്നത് എന്റെ ശരീരഭാരം കുടുവാൻ കാരണമാകുമോ ഡോക്ടർ?

ഗർഭനിരോധന ഗുളിക ഭൂരിഭാഗം സ്ത്രീകളിലും ശരീരഭാരം കുടുകയോ കുറയുകയോ ചെയ്തില്ല. എന്നാൽ ചിലരിൽ ഇത് പെട്ടെന്ന് ശരീരഭാരത്തിൽ വ്യതിയാനം ഉണ്ടാകുവാൻ കാരണമാകും. അവർ ഗുളിക എടുക്കുന്നത് നിർത്തുമ്പോൾ ഈ വ്യതിയാനങ്ങൾ പൂർവ്വ സ്ഥിതി പ്രാപിയ്ക്കുകയും ചെയ്യും.<sup>1</sup>

ഗർഭനിരോധന ഗുളിക ക്യാൻസർ വരുവാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുമോ?

ഗർഭനിരോധന ഗുളിക യഥാർത്ഥത്തിൽ അണ്ഡാശയ ക്യാൻസറും എൻഡോമെട്രിയൽ ക്യാൻസറും വരുവാനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഗുളിക ദീർഘകാലം ഉപയോഗിക്കുന്നവരിൽ അണ്ഡാശയ ക്യാൻസർ വരുവാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കുറവാണ്. ഗർഭനിരോധന ഗുളിക ഉപയോഗിക്കുന്നവരിലും കഴിഞ്ഞ 10 വർഷമായിട്ട് ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നവരിലും ബ്രെസ്റ്റ് ക്യാൻസർ വരുവാനുള്ള സാധ്യത അല്പം കൂടുതലാണ് എന്നാണ് ചില പഠനങ്ങളിൽ കാണുന്നത്. ഗർഭനിരോധന ഗുളിക ഉപയോഗിച്ച് തുടങ്ങുന്നതിന് മുമ്പുതന്നെ ബ്രെസ്റ്റ് ക്യാൻസർ പിടിപെട്ടിട്ടുണ്ടായിരിക്കാം. എന്നാൽ ഗുളിക ഉപയോഗിക്കുന്നവരിൽ അത് വേഗത്തിൽ കണ്ടുപിടിക്കപ്പെട്ടതാവാം.<sup>1</sup>

ഞാൻ ഗുളിക എടുക്കുന്നുണ്ട്, പക്ഷെ എനിക്ക് ഇത്തവണ മാസമുറ വന്നിട്ടില്ല, ഞാൻ ഗർഭിണി ആണെന്നാണോ ഡോക്ടർ ഇതിനർത്ഥം ?

ഒരു സ്ത്രീ എല്ലാ ദിവസവും ഗുളിക എടുക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ഒരുപക്ഷെ അവർ ഗർഭിണി ആയിരിക്കില്ല. എന്നിട്ടും അവർക്ക് ആശങ്കയുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു പ്രെഗ്നൻസി ടെസ്റ്റിലൂടെ ഉറപ്പുവരുത്താവുന്നതാണ്.<sup>1</sup>

താങ്കളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയത്തിന് വളരെ നന്ദി ഡോക്ടർ

താങ്കൾക്ക് സ്വാഗതം

**കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ പ്രൊവൈഡറുമായി ബന്ധപ്പെടുക**

Reference: 1) Manual for Oral Contraceptive Pills. Family Planning Division Ministry of Health and Family Welfare Government of India; Mar 2016. Available at: [http://nhm.gov.in/images/pdf/programmes/family-planning/guidelines/Reference\\_Manual\\_OraLPills.pdf](http://nhm.gov.in/images/pdf/programmes/family-planning/guidelines/Reference_Manual_OraLPills.pdf) (Accessed on 18 Aug 2021) 2) OVRALLPDOVL022022

Disclaimer: This content is a resource for educative, awareness and informational purposes only and is not intended to substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. While due care and caution has been taken to ensure that the content is free from mistakes or omission, Pfizer shall not be responsible in any manner whatsoever, or any action taken, opinions expressed, advice rendered or accepted, any direct incidental, special or consequential loss and damage caused on the basis of this content



**Breakthroughs that change patients' lives**  
Pfizer Limited: The Capital - A Wing, 1802, 18th floor, Plot No. C-70, G Block, Bandra Kurla Complex, Bandra (East), Mumbai - 400 051 India.